

# MEDLEMSKONTRAKT

## I. Det er inngått følgende kontrakt mellom Mosjonslåven as og:

Kundenummer: <kundnr>
--------------------------

Etternavn:	Fornavn:	Fødselsdato:
Adresse:	Postnummer:	Poststed:
Tlf mobil:		
E-post	Kontonummer:	Innmeldingsdato:
Type medlemskap:	Beløp å betale per mnd:	Maksimalt trekk pr. mnd: 1000,00

## 2. Rettigheter og plikter som medlem ved Mosjonslåven

### Senter:

- Vil kunne foreta adgangskontroll.
- Vil til enhver tid holde apparater og lokaler i best mulig stand.
- Kan med forvarsel holde stengt eller redusere tilbudet og åpningstiden i samsvar med kundens etterspørsel i forbindelse med ferieavvikling, helligdager og vedlikehold.
- Fraskriver seg ethvert ansvar for tap og skader på personer eller gjenstander som oppstår under, eller som følge av opphold i senteret, herunder tap og skader på klær og personlige eiendeler, med mindre senteret har opptrådt uaktsomt.
- Fastsetter de regler som gjelder i senteret.

### Medlemmet:

- Medlemmet forplikter seg til å følge de anvisninger og regler de ansatte ved senteret gir.
- Medlemmet er selv ansvarlig for å være helsemessig skikket til å benytte senteret.
- På grunn av sikkerheten pålegges barn å oppholde seg ved inngangspartiet og alltid under sine foresattes ansvar og kontroll.
- Må registrere seg ved ankomst på senteret med gyldig medlemskap.
- Pliker å oppgi ny adresse ved flytting, endring av navn, bankkonto m.m.
- Må, ved endring av bankkonto, besørge at medlemmets bankforbindelse trekker månedlig AvtaleGiro beløp fra riktig konto.
- Kan ikke overdra sitt personlige medlemskap til en annen person.
- Aldersgrense for medlemmer er 15 år. Personer mellom 15 og 18 år som ønsker å bli medlem trenger foresattes signatur ved innmelding.
- Har 14 dagers angrefrist fra innmeldt dato.
- Pliker å oppgi endring av medlemsstatus.

## 3. Generelle kontraktbestemmelser

Medlemskapet gjelder fra innmeldingsdato dersom ikke annet er oppgitt.

### Betaling ved oppstart av medlemskapet

Ved oppstart av medlemskontrakten betaler man medlemsavgift for resterende dager i inneværende måned og neste måned.

### Betalingsvilkår ved avtalegiro

Avtalegiro er et fast betalingsoppdrag som medlemmets bank utfører på oppdrag fra medlemmet sitt. Det forutsettes at medlemsavgift betales ved avtalegiro. Avtalegirofullmakten til bank kan, når som helst tilbakekalles av medlemmet, uten at dette påvirker medlemmets betalingsforpliktelse. Treningsavtalen forutsetter imidlertid egen skriftlig oppsigelse.

### Betalingsterminer

Innbetalingen av avdrag skal skje til den avtalte tid. Å ikke benytte seg av senteret fritar ikke undertegnede fra å overholde betalingsterminene. Medlemmet får ikke trene når betalingsratene ikke er «à jour». Betaling skal skje forskuddsvis den første -1.- i hver måned.

### Ved endring av medlemsavtalen

Ved endring av kontrakt vil ny avtale gjelde fra dagen endringer skjer.

### Endringer i trekkbeløp

Senteret forbeholder seg retten til å prisjustere månedlige trekkbeløp etter en - 1- måneds forutgående varsel, som oppslag på senteret, mail eller sms.

### Prisjustering

Senteret forbeholder seg retten til årlig prisjustering av løpende avtaler i henhold til konsumprisindeksen uten forutgående varsling.

## 4. Hva inngår i medlemsavgiften?

Følgende tilbud er inkludert i medlemsavtalen:

- Tilgang til styrke/apparat/kondisjonsdel i åpningstiden.
- Tilgang til oppsatte gruppetreningstimer.
- Tilgang til gruppe/spinningssal/sykler utenom fastsatte timer
- Dusj og tilgjengelig sanitær fasiliteter.

Gruppetimer som kjøres på senteret er inkludert i medlemsavgiften.

## 5. Oppsigelse av medlemsavtalen

Oppsigelsestiden er en – 1 - måned regnet fra første månedsskifte etter den dato oppsigelsen er mottatt på senteret. Oppsigelsen må være skriftlig, per mail, eller SMS og skal være bekreftet mottatt.

## 6. Mosjonslåven sin rett til oppsigelse av medlemsavtalen

SENTERET forbeholder seg retten til å heve medlemsavtalen med medlemmet dersom medlemmet foretar vesentlig brudd på Mosjonslåvens` interne retningslinjer.

- Tyveri fra senteret eller medlemmene
- Ikke oppfyller aldersgrense, eller har gyldig fullmakt fra foresatte.
- Ikke betaler medlemsavgift i 2 måneder eller mer.
- På en eller annen måte opptrer mot Mosjonslåvens interesser og formål.
- Opptrer truende overfor øvrige medlemmer eller ansatte.
- Ikke overholder ordensreglene etter anmodning fra de ansatte.
- Forutgående skriftlig advarsel vil bli gitt til medlemmet før oppsigelse av medlemsavtalen.

## 7. Aldersgrense

Aldersgrensen for medlemskap er 15 år. Personer under 18 år trenger foresattes signatur ved innmelding.

## 8. Trening på eget ansvar

Det er enighet om at trening skjer på eget ansvar. Undertegnede er ansvarlig for at han/hun er fysisk og psykisk skikket til å benytte seg av senteret. Treningssenteret fraskriver seg ansvar for tap og skader på person eller gjenstander som oppstår under eller som følge av undertegneds opphold i treningssenteret, herunder tap og skader på klær og personlige eiendeler med mindre senteret har opptrådt uaktsomt. Treningssenteret forplikter seg til å vedlikeholde alt treningsutstyr så ulykker kan unngås.

## 9. Antidoping

SENTERET ønsker et rent og sunt treningsmiljø på treningssenteret, og tolererer ikke bruk av dopingmidler blant sine kunder.

Som medlem av Treningssenteret tar jeg avstand fra bruk av dopingmidler, og er kjent med at bruk av dopingmidler utgjør et vesentlig mislighold av treningsavtalen som gir Treningssenteret rett til å heve avtalen med øyeblikkelig virkning.

**Jeg forplikter meg til ikke å bruke dopingmidler som fremkommer på særskilt dopingliste for treningssentre. Jeg er kjent med at lista til enhver tid kan finnes på [www.rentsenter.no](http://www.rentsenter.no).**

Treningssenteret har inngått avtale med Antidoping Norge om gjennomføring av dopingkontroll. Der senteret registrerer tegn og symptomer på bruk av dopingmidler er jeg innforstått med at jeg vil bli innkalt til en samtale. Under samtalen vil jeg bli forelagt en avtale om dopingkontroll som forplikter meg til å avgi dopingprøve mens jeg befinner meg på treningssenteret dersom det fortsatt foreligger tegn til mulig dopingbruk. Dersom jeg ikke signerer erklæringen, anses det som et vesentlig mislighold av min treningsavtale, og Treningssenteret har anledning til å heve treningsavtalen.

## 10. Medlemsplikter og utestengning

Medlemmer plikter ved sine fremmøter i treningssenteret å vise frem gyldig medlemskort. Treningssenteret skal klart og tydelig orientere om regler og instruksjoner som gjelder for virksomheten, og fastsetter de regler som gjelder ved senteret. Medlemmet plikter å følge de anvisninger og regler som treningssenteret gir. Ved overtredelse som anses som vesentlig mislighold av avtalen kan treningssenteret etter forutgående skriftlig varsel bringe avtalen til opphør uten plikt til å foreta refusjon av innbetalt medlemsavgift.

## 11. Endring av ytelser

Treningssenteret har rett til å sesongendre timeplan, åpningstider og redusere eller holde stengt på offentlige fridager og helligdager med 14 dagers skriftlig varsel.

## 12. Utsendelse av SMS/ E-post og påmelding til timer

Senteret kan tilby muligheten for medlemmet å melde seg på gruppetimer via SMS eller vår medlemsportal, i tillegg kan vi sende deg nyttig informasjon via SMS og E-post. For at du skal kunne benytte deg av dette tilbudet trenger vi en bekreftelse på at vi kan sende deg SMS og E-post.

Ja, jeg vil ha mulighet å melde meg på timer via SMS/ Medlemsportal

Ja, jeg vil motta informasjon fra senteret pr. SMS og E-post

## 13. Denne kontrakt er utstedt i 2 eksemplarer hvorav ett utleveres til undertegnede.

KONTRAKTENS INNHOLD ER LEST OG FORSTÅTT,

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_-20\_\_\_\_\_  
Sted/dato

-----  
For Mosjonslåven AS

**Avtale Giro**

automatisk betaling av faste regninger

 **JA TAKK!** Jeg ønsker å betale treningen med AvtaleGiro, og har gjort meg kjent med avtalevilkårene på følgende side.**Mottaker:**

Mosjonslåven as

**KID:** <ab\_kid>**Mottakers konto:**

3910.46.26355

**Beløpsgrense**per  
trekkmåned:

1.000,- kr

Belast mitt konto nr.:

Jeg ønsker ikke å motta varsel i  
forkant trekk **Navn & adresse:**

Sted/dato: .....

Underskrift: .....

Foresatt 1 (hvis kontoeier er under 18 år)

Underskrift: .....

Foresatt 2 (hvis kontoeier er under 18 år)

Underskrift: .....

# Avtale Giro

## AVTALE MELLOM KUNDE OG BANK

### 1. Kort beskrivelse av AvtaleGiro

AvtaleGiro er en tjeneste hvor kunden (betaler) gir sin bank (betalers bank) i oppdrag å betale regninger ved å belaste kundens konto for overføring til en betalingsmottakers konto (et fast betalingsoppdrag).

Bare betalingskrav (regninger) fra betalingsmottakere som betaler har bekreftet til banken (fast betalingsoppdrag) omfattes av tjenesten. Det vises til punkt 2 nedenfor.

De betalingsmottakere som betaler har opprettet faste betalingsoppdrag (AvtaleGiroer) for, vil sende betalingskravet til banken. Det vises til punkt 3.

Senest syv dager før regningen skal betales vil det bli sendt varsel til betaler med informasjon om hvilke regninger som skal betales og hva regningen gjelder. Det vises til punkt 4.

Betaler kan inntil dagen før betaling skal skje, stanse betalingen. Det vises til punkt 5.

Nærmere om hvordan betalers regninger blir betalt og til hvilket tidspunkt, fremgår av punkt 6.

### 2. Faste betalingsoppdrag (AvtaleGiroer)

For hver betalingsmottaker som omfattes av AvtaleGiro, skal betaler opprette en AvtaleGiro (et fast betalingsoppdrag) med banken. For samme betalingsmottaker kan det opprettes flere AvtaleGiroer dersom betaler ønsker det og betalingsoppdragene er av forskjellig art. Bankens skal gi betaler informasjon om hvilke betalingsmottakere som er tilsluttet tjenesten.

I en AvtaleGiro (et fast betalingsoppdrag) skal det bl.a. være mulig å angi betalingsmottakers navn, adresse og kontonummer, samt beløpsgrense pr. trekkmåned.

AvtaleGiroer kan opprettes samt tilbakekalles, sperras og endres av betaler ved personlig fremmøte i banken eller på annen måte etter nærmere anvisning. Et tilbakekall, en sperring eller en endring skal være gjennomført fra og med påfølgende virkedag etter at beskjed fra betaler er mottatt i banken. Banken kan ikke endre en AvtaleGiro uten samtykke fra betaler, med unntak av betalingsmottakers kontonummer.

Etter opprettelsen av en AvtaleGiro vil betaler motta forhåndsvarsel som nevnt i punkt 4, før kontoen skal belastes.

Banken skal periodisk sende betaler informasjon om opprettede AvtaleGiroer og eventuelle tilbakekallinger, sperringer eller endringer.

### 3. Innlevering av betalingskrav

Betaler samtykker i at opplysninger om AvtaleGiroer kan gis til betalingsmottaker. Opplysningene vil gjøre det mulig for betalingsmottakere å fremsette betalingskrav mot betaler gjennom AvtaleGiro tjenesten.

### 4. Forhåndsvarsel til betaler

Det vil bli sendt varsel om forestående betalinger senest syv dager før belastning av konto skal finne sted (se punkt 6). Varselet skal være skriftlig og minst inneholde opplysninger om betalingsmottaker, beløpets størrelse, hva regningene gjelder og tidspunktet for belastning av betalers konto (betalingsdag).

Betaler skal på grunnlag av tilsendt varsel kontrollere at opplysningene er korrekte. Betaler må ta kontakt med banken så snart som mulig for å rette opp eventuelle uoverensstemmelser.

I tillegg til et slikt forhåndsvarsel vil betaler få informasjon om betalingskrav ved henvendelse til banken.

Betaler har imidlertid mulighet til å velge bort det skriftlige varselet, forutsatt at betalingsmottakeren aksepterer dette. Betaler tar da kontakt med egen bank og ber om at varsel

ikke ønskes på aktuelle regning(er). Banken viderefremidler denne informasjonen til aktuelle betalingsmottakere

### 5. Stansing av enkeltstående betalinger

Dersom betaler ikke ønsker at banken skal gjennomføre en enkeltstående betaling som fremgår av tilsendt varsel, kan betaler til og med dagen før angitt betalingsdag stoppe betalingen

Nærmere informasjon om betalers fremgangsmåte ved stansing skal gis av banken.

### 6. Nærmere om gjennomføringen av betalingen

Innenfor rammen av den faste AvtaleGiroen, vil banken gjennomføre en betaling ved å belaste betalers konto på angitt betalingsdag. Selv om det i en AvtaleGiro er angitt betalingskravets art, vil banken ikke kontrollere hva betalingen gjelder. Betalingsmottakers konto vil bli godskrevet på betalingsdag eller første virkedag etter.

Betalingen vil ikke bli gjennomført dersom betalingskravet ligger utenfor fastsatte rammer i AvtaleGiroen. Det samme gjelder dersom betaler har stoppet betalingen, betalers kontoforhold i banken er opphørt/sperrert eller banken av annen saklig grunn ikke kan gjennomføre betalingen.

Banken vil normalt kontrollere om det er dekning på betalers konto for det beløp som skal belastes. Dersom det ikke er dekning på kontoen på betalingsdag kan banken i inntil fire påfølgende virkedager utføre dekningskontroll. Ved betalingskrav med samme betalingsdag, har banken intet ansvar for i hvilken rekkefølge betalingene blir belastet kontoen, eventuelt hvilke betalinger som ikke blir gjennomført. Betaler er ansvarlig for eventuelle overtrekk på kontoen. Ved overtrekk har banken rett til å belaste betaler med overtrekksrente.

Hvis betaling ikke gjennomføres av årsaker som nevnt ovenfor, vil betaler bli meddelt dette av banken og få tilbud om alternativ betalingsmåte. Informasjon om alternativ betalingsmåte gis av banken. Banken vil også informere betaler dersom betalingsmottaker annullerer betalingskravet.

### 7. Konsekvenser for betaler når betaling ikke blir gjennomført

Dersom en betaling stanses eller andre forhold som nevnt under punkt 6 medfører at kontoen ikke belastes på angitt betalingsdag vil betalingsmottaker kunne kreve forsinkelsesrente, gebyrer e.l. av betaler. Banken er ikke ansvarlig for lovbestemte forsinkelsesrente, som skyldes forhold på betalers side.

### 8. Bankens ansvar ved forsinket betalingsoverføring m.v

Banken er ansvarlig for direkte tap (krav om forsinkelsesrente, inkassogebyrer o.l.) som betaler er påført som følge av forsinket betalingsoverføring jfr. punkt 7 over. Dette gjelder likevel ikke dersom forsinkelsen skyldes forhold utenfor bankens kontroll som banken ikke med rimelighet kunne ventes å ha tatt i betraktning på avtaletiden eller unngå eller overvinne følgende av.

For indirekte tap som betaler har lidt ( f.eks tap av kontrakt) er banken ansvarlig dersom tapet er voldt ved grov uaktsomhet eller forsett fra bankens side.

Bankens ansvar etter reglene ovenfor dekker også feil som er begått av bankens medhjelpere.

### 9. Urettmessig belastning av konto. Retting av feil.

Belastes betalers konto i strid med denne avtalen og opprettede faste betalingsoppdrag, skal banken uten ugrunnet opphold rette feilen og godskrive kontoen med rett beløp og eventuelt rentetap.

Har betaler forsettlig eller grovt uaktsomt medvirket til at kontoen urettmessig er belastet, kan bankens ansvar lempes eller bortfalle helt.

### 10. Priser

Priser for etablering og bruk av AvtaleGiro fremgår av bankens prisliste og/eller kontoutskrift. Prisene kan endres av banken to uker etter at skriftlig varsel er sendt betaler. Betaler samtykker i at banken belaster kontoen for de fastsatte priser.

### 11. Henvender fra betaler.

Henvendelser fra betaler vedrørende inngåelse og bruk av AvtaleGiro skal rettes til banken. Dette gjelder også feil ved gjennomføring av enkeltstående betalinger.

Forhold som vedrører selve betalingskravet ( dvs. det underliggende betalings- og rettsforholdet mellom betaler og betalingsmottaker) skal betaler ta direkte opp med betalingsmottaker.

### 12. Endring av avtalevilkårene

Banken kan endre vilkårene i avtalen med fire ukers skriftlig varsel. Dersom slikt varsel ikke er sendt, kan endringer til ugunst for betaler ikke påberopes av banken. Betaler kan ved vilkårsendringer si opp avtalen i henhold til punkt 13.

Banken skal i avtaleperioden innhente uttrykkelig aksept fra betaler ved endringer i avtalevilkårene som medfører vesentlig økt risiko for betaler.

### 13. Opphør av avtalen

Betaler kan med en dags forhåndsvarsel si opp avtalen med banken.

Banken kan si opp avtalen med fire ukers skriftlig varsel til betaler. Oppsigelse fra bankens side er betinget av at det foreligger saklig grunn. Grunnen til oppsigelsen skal oppgis.

Ved opphør av betalers kontoforhold i banken vil denne avtale og opprettede faste betalingsoppdrag opphøre samtidig.

Hver av partene kan heve avtalen med øyeblikkelig virkning dersom det foreligger vesentlig mislighold fra den annen parts side. Banken skal oppgi hevingsgrunnen.

### 14. Tvisteløsning – Bankklagenemnda

Dersom det oppstår tvist mellom betaler og banken om avtaleforholdet kan betaler bringe saken inn for Bankklagenemnda til uttalelse. Banken skal i den forbindelse gi betaler nærmere informasjon om Bankklagenemnda.